# DESAFÍO UNIVERSIDAD - EMPRESA

***Esta necesidad tecnológica forma parte del Concurso de Proyectos de I+D+i y/o consultoría en colaboración Universidad – Empresa "Desafío Universidad Empresa" 2026 organizado por la Fundación Universidades y Enseñanzas Superiores de Castilla y León.***

## TÍTULO DE LA DEMANDA TECNOLÓGICA A RESOLVER

**Referencia:**

NT66

**Título de la demanda tecnológica propuesta**

Sistema de detección precoz del riesgo nutricional y de disfagia en pacientes hospitalizados mayores de 65 años

**Acrónimo:**

NUTRISENIOR.

**Áreas de interés de la demanda tecnológica**

(Principal) Salud y Atención social

Tecnologías y ciberseguridad, Envejecimiento activo y economía de los cuidados (Silver Economy)

**Resumen:**

Se busca una solución que facilite la detección precoz del riesgo de desnutrición y disfagia en pacientes hospitalizados mayores de 65 años. La identificación sistemática de estas situaciones resulta fundamental para detectar necesidades de atención nutricional, pero su aplicación en la práctica asistencial debe ser ágil, sencilla y compatible con la actividad habitual de las unidades de hospitalización.

Se busca mejorar la identificación de los pacientes en riesgo mediante herramientas de cribado validadas y un circuito asistencial claro que facilite la valoración posterior y la actuación temprana por parte del equipo sanitario.

*PALABRAS CLAVE: Desnutrición hospitalaria, Disfagia, Cribado nutricional, Personas mayores, Detección precoz*.

## DESCRIPCIÓN DE LA NECESIDAD DEMANDADA

**1.- Descripción de la demanda tecnológica**.

La entidad necesita una metodología o herramienta que permita mejorar la detección precoz del riesgo de desnutrición y disfagia en pacientes hospitalizados mayores de 65 años, facilitando su identificación desde el ingreso y la derivación para una valoración específica cuando proceda.

La solución deberá:
- Facilitar la aplicación sistemática de herramientas de cribado nutricional y de detección del riesgo de disfagia adecuadas a la población hospitalizada.
- Establecer criterios claros para identificar a los pacientes que requieren una valoración nutricional o de deglución más exhaustiva.
- Integrarse en el circuito asistencial habitual, con una carga de trabajo adicional reducida para el personal sanitario.
- Favorecer una identificación homogénea y trazable de los pacientes en riesgo.
- Permitir evaluar su viabilidad y utilidad en condiciones reales de hospitalización.

Se priorizarán soluciones basadas en herramientas validadas, sencillas de aplicar y adaptables a los recursos disponibles en el centro.

**2.- Antecedentes.**

La desnutrición relacionada con la enfermedad y los problemas de deglución constituyen situaciones relevantes en pacientes hospitalizados de edad avanzada, por su posible repercusión sobre la ingesta alimentaria, la recuperación funcional y la evolución clínica.

En un estudio previo realizado en colaboración con una universidad se evaluó el riesgo nutricional en pacientes hospitalizados, con una edad media de 79 años e IMC medio de 24,96 kg/m2. Los resultados disponibles muestran una elevada proporción de pacientes con riesgo nutricional moderado o alto según el cribado NRS-2002. En este sentido, se observó una mayor proporción de riesgo nutricional moderado o alto entre los pacientes con sospecha de disfagia que entre aquellos sin sospecha.

En un análisis complementario de la ingesta alimentaria, se identificaron limitaciones en el consumo de las comidas principales y en la ingesta proteica, con una proporción relevante de pacientes que no consumía la totalidad de las raciones servidas.

Estos hallazgos ponen de manifiesto la necesidad de mejorar la identificación precoz de los pacientes con riesgo nutricional y posible disfagia, mediante procedimientos sistemáticos, sencillos y adaptados a la práctica asistencial. La iniciativa permitirá trasladar los resultados de la investigación previa a una propuesta aplicada, orientada a optimizar el cribado y facilitar la valoración posterior de los pacientes que lo requieran.

**3.- Posibles enfoques del proyecto de investigación.**

- Evaluación y selección de herramientas validadas para el cribado nutricional y la detección del riesgo de disfagia en pacientes hospitalizados mayores de 65 años.
- Diseño o adaptación de un circuito asistencial para la identificación sistemática de pacientes en riesgo desde el ingreso.
- Desarrollo de un sistema de registro de resultados y criterios de derivación para facilitar la valoración especializada.
- Evaluación de la viabilidad, aplicabilidad y capacidad de identificación de pacientes en riesgo del procedimiento propuesto.

- Estudio de la concordancia entre el cribado inicial y la valoración específica posterior, cuando proceda y de acuerdo con el diseño del proyecto.

**4.- Enfoques sin interés.**

- Desarrollo de nuevos suplementos o productos nutricionales.
- Estudios exclusivamente descriptivos que no planteen una aplicación práctica para mejorar la detección del riesgo nutricional o de disfagia.
- Soluciones que requieran equipamiento de alto coste o generen una carga de trabajo adicional significativa.
- Soluciones orientadas exclusivamente al ámbito ambulatorio o domiciliario.
- Desarrollo de herramientas digitales complejas que no aporten una mejora demostrable respecto a alternativas más sencillas y viables.

---

***Si desea remitir una propuesta de solución tecnológica*** *(proyecto de investigación y/o consultoría)* ***deberá enviar el formulario de participación*** *(ANEXO II), descargable en* ***www.redtcue.es/desafio*** ***a una de las direcciones de correo electrónico que se indican en las bases del concurso antes del 18/12/2026***

*Acceso a información general del concurso*