DESAFÍO UNIVERSIDAD - EMPRESA

Esta necesidad tecnológica forma parte del Concurso de Proyectos de I+D+i y/o consultoría en colaboración Universidad – Empresa "Desafío Universidad Empresa" 2026 organizado por la Fundación Universidades y Enseñanzas Superiores de Castilla y León.

TÍTULO DE LA DEMANDA TECNOLÓGICA A RESOLVER

Referencia:

NT67

Título de la demanda tecnológica propuesta

Sistema de seguimiento de la ingesta alimentaria y activación de intervenciones nutricionales en pacientes hospitalizados mayores de 65 años

Acrónimo:

INGESTA65.

Áreas de interés de la demanda tecnológica

(Principal) Salud y Atención social

Tecnologías y ciberseguridad, Envejecimiento activo y economía de los cuidados (Silver Economy)

Resumen:

Se necesita una solución que permita monitorizar de forma sistemática la ingesta alimentaria de los pacientes hospitalizados mayores de 65 años, identificar consumos insuficientes y facilitar la adopción temprana de medidas nutricionales. Se busca disponer de un procedimiento sencillo y viable, integrado en la actividad asistencial habitual, que permita registrar la ingesta de las comidas, detectar situaciones de riesgo y establecer criterios claros de actuación y seguimiento. La solución deberá contribuir a mejorar la continuidad de la atención nutricional.

PALABRAS CLAVE: Ingesta alimentaria, Desnutrición hospitalaria, Intervención nutricional, Pacientes mayores, Monitorización nutricional.

DESCRIPCIÓN DE LA NECESIDAD DEMANDADA

1.- Descripción de la demanda tecnológica.

La entidad necesita una metodología o herramienta que permita realizar un seguimiento sistemático de la ingesta alimentaria de los pacientes hospitalizados mayores de 65 años, con el fin de identificar de forma temprana una ingesta insuficiente y facilitar la puesta en marcha de medidas de atención nutricional cuando sea necesario.

La identificación de pacientes con riesgo nutricional mediante herramientas de cribado debe complementarse con un seguimiento de la ingesta real durante la hospitalización, ya que la existencia de riesgo no implica necesariamente que se conozca la cantidad de alimento consumida ni que se detecten oportunamente las situaciones de ingesta insuficiente.

La solución deberá:

- Facilitar el registro sencillo y homogéneo de la cantidad de alimento consumida en las principales comidas, identificando, cuando proceda, la ingesta parcial o nula.
- Permitir identificar patrones de ingesta insuficiente y, si resulta viable, incorporar información sobre la adecuación de la ingesta energética y proteica.
- Establecer criterios de alerta o derivación para que los profesionales puedan valorar la necesidad de una evaluación nutricional más exhaustiva.
- Facilitar la activación y el seguimiento de las medidas nutricionales que correspondan, de acuerdo con la valoración clínica y los procedimientos del centro.
- Integrarse en el circuito asistencial habitual, procurando reducir la carga adicional de registro para los profesionales.
- Favorecer la trazabilidad de las actuaciones y permitir evaluar la viabilidad del sistema y su utilidad en condiciones reales de hospitalización.

Se priorizarán soluciones prácticas, escalables y adaptables a los recursos disponibles, que permitan mejorar la detección de una ingesta insuficiente y facilitar una respuesta asistencial coordinada.

2.- Antecedentes.

La ingesta alimentaria insuficiente durante la hospitalización constituye un problema relevante en personas mayores, especialmente en aquellas con riesgo nutricional, debido a su posible repercusión sobre el estado nutricional, la recuperación funcional y la evolución clínica.

En un trabajo previo se estudió la ingesta alimentaria de pacientes hospitalizados, incluyendo el consumo de las comidas principales y la ingesta proteica. Los resultados disponibles mostraron que una proporción relevante de pacientes no consumía la totalidad de las raciones servidas, lo que pone de manifiesto la necesidad de disponer de procedimientos que permitan conocer mejor la ingesta real durante la estancia hospitalaria.

Estos resultados, junto con los hallazgos relacionados con el riesgo nutricional identificados en análisis previos, respaldan la conveniencia de avanzar desde la detección inicial hacia un seguimiento estructurado de la ingesta y una actuación asistencial temprana cuando se identifiquen consumos insuficientes.

La demanda pretende trasladar estos hallazgos a una solución aplicable a la práctica clínica que facilite el registro, la identificación de situaciones de riesgo y la adopción de medidas nutricionales individualizadas. De este modo, se busca mejorar la continuidad del proceso de atención nutricional durante la hospitalización y generar información útil para evaluar la calidad de la atención prestada.

3.- Posibles enfoques del proyecto de investigación.

- Desarrollo y validación de un sistema estandarizado de registro de la ingesta alimentaria durante la hospitalización, que permita cuantificar de forma sencilla el consumo de las comidas principales.
- Diseño de una herramienta digital o de un sistema de registro integrado en los procedimientos asistenciales para facilitar la monitorización de la ingesta y la identificación de consumos insuficientes.
- Definición de criterios de alerta y algoritmos de actuación que permitan identificar a los pacientes que requieren una valoración nutricional adicional o una intervención específica.
- Diseño de un circuito asistencial para vincular los datos de ingesta con la evaluación nutricional, la adopción de medidas individualizadas y el seguimiento de su evolución.
- Estudio piloto para evaluar la viabilidad, aceptabilidad y utilidad de la solución propuesta en condiciones reales de hospitalización, incluyendo su impacto sobre la detección de ingestas insuficientes y la activación de actuaciones nutricionales.
- Evaluación de indicadores de proceso y resultado, como la frecuencia de ingestas insuficientes detectadas, el tiempo hasta la valoración nutricional, las intervenciones realizadas y la evolución de la ingesta durante la estancia hospitalaria.

4.- Enfoques sin interés.

- Soluciones centradas exclusivamente en el cribado del riesgo nutricional, sin incorporar el seguimiento de la ingesta durante la hospitalización.
- Sistemas limitados al registro o almacenamiento de datos de consumo alimentario que no permitan identificar situaciones de ingesta insuficiente ni faciliten la toma de decisiones asistenciales.
- Propuestas basadas únicamente en recomendaciones nutricionales generales, sin un procedimiento para detectar necesidades individuales, activar actuaciones o realizar su seguimiento.
- Herramientas excesivamente complejas o que requieran una carga de registro elevada para los profesionales, dificultando su integración en la actividad habitual.
- Soluciones que dependan de infraestructuras tecnológicas, recursos materiales o personal especializado no disponibles en el centro y que no contemplen alternativas de implementación viables.
- Propuestas exclusivamente teóricas o descriptivas que no permitan desarrollar, probar o evaluar una solución aplicable a la práctica asistencial.

Si desea remitir una propuesta de solución tecnológica *(proyecto de investigación y/o consultoría)* ***deberá enviar el formulario de participación*** *(ANEXO II), descargable en* ***www.redtcue.es/desafio*** ***a una de las direcciones de correo electrónico que se indican en las bases del concurso antes del 18/12/2026***

Acceso a información general del concurso